

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 16.7.2025

Polievky:

Hovädzia s pečňovými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 365 Kcal: 1528

Chladené jedlá:

Vyprážaný bravčový rezeň, zemiakové pyré, kompót

Hmotnosť: 170—250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1548 KJ: 6481

Kurací steak so šunkovou omáčkou, cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, M, V Kcal: 1119 KJ: 4685

Zeleninový burger zapekaný so syrom, zemiakové pyré s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 974 KJ: 4078

Výberové jedlo

Morčací plátok na rošte s pikantnou salsou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1066 KJ: 4463

Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Sója KJ: 205 Kcal: 858

Kuracie prsia v parmezánovej kruste, parený hrášok s mäťou, kus - kus

Hmotnosť: 90-100-80-150g Alergény: M KJ: 863 Kcal: 3613

Pstruh pečený s rozmarínom, pečená cvikla s balsamicom, hranolky z mrkvy

Hmotnosť: 115-50-80-150g Alergény: Kcal: 514 KJ: 2152

Minútky:

Bravčové líčka na červenom víne a koreňovej zelenine, knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, V, M, Zeler KJ: 1062 Kcal: 4447

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich