

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 16.7.2025



Polievky:

1. „Furmánska,, (fazuľová so zemiakmi)

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 282 KJ:1181

2. Karfiolová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:119 KJ:498

Teplé jedlá:

1. Bravčové pečené s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1458 KJ:6105

2. Kuracie stehno pečené na kyslej kapuste, masené zemiaky

Hmotnosť: 158-100-260 Alergény: M,Os Kcal: 772KJ:3232

3. Hovädzí plátok „mexické kari,, 1/2 americké zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1545 KJ:6459

4. Lievance s lekvárom, čokoládový toping

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1231 KJ:5154

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak v kôprovo – medovej omáčke

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zapekaná brokolica s hummusom, cuketou a zemiakmi

Alergény: V,Sója

Teplá zelenina:

Dusený kaleráb s mrkvou

Alergény:

Pečená mix farebná paprika

Alergény:

Príloha:

Pohánka

Alergény:

Natural ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s fazuľkami (zelené lúsky) s vajíčkom

Alergény: V

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)

Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie „tikka masala,, paradajky, zázvor, garam masala, smotana), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 1067 KJ:4458

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich