

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 15.7.2025

Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler KJ: 164 Kcal: 687

Chladené jedlá:

Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky

Hmotnosť: 250-260g Alergény: M, Os Kcal: 1513 KJ: 6335

Kuracia rolka „sedliacka,, (klobása, slanina, paprika, cibuľa, pečivo), tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1154 KJ: 4832

Vyprážaný hermelín, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 140-260-50g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1695 KJ: 7097

Výberové jedlo

Bravčové medajlónky z panenky s medovo – pikantnou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Kcal: 1066 KJ: 4463

Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 132 Kcal: 553

Morčacie s horčicovou omáčkou, natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, Ho KJ: 1124 Kcal: 4706

Wrap (arabská placka) plnená feta syrom, špenátom a paradajkami, zeleninový šalát, tatárska omáčka

Hmotnosť: 250-100-50g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 707 KJ: 2960

Minútky:

Grilované porciované kura, kyslé uhorky, baranie rohy, bbq omáčka, chlieb

Hmotnosť: 350-50-50-50-80g Alergény: L, V, M, Os KJ: 1423 Kcal: 5958

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich