

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 14.7.2025

Polievky:

Kelová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Mäsovo - syrový karbonátok, zemiakové pyré

Hmotnosť: 135-250g Alergény: L,V,M Kcal: 1809 KJ: 7574

Cestoviny „farfalle pollo,, (cestoviny s kuracím mäsom, hříbami, smotanou a bazalkou)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1059 KJ: 4434

Slivkové guľky v opraženej strúhanke s maslom a práškovým cukrom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M,V Kcal: 1090 KJ: 4564

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň „parížsky,, (cestíčko, hrášok, šunka), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1484 KJ: 6214

Zdravá strava

Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 299 Kcal: 1252

Kurací steak so zeleným korením, bretónska zelenina

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 502 Kcal: 2102

Krupoto s tekvicou a koreňovou zeleninou, pečená mrkva v mede

Hmotnosť: 200-100-200g Alergény: Kcal: 737 KJ: 3086

Minútky:

Bravčové rebierka marinované v mede, pečená cvikla s chrenom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 180-250g Alergény: L,V, M KJ: 1628 Kcal: 6816

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich