

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 14.7.2025



Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler Kcal:164 KJ:687

2. Brokolicovo – zemiakový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 160 KJ:670

Teplé jedlá:

1. Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky

Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os Kcal: 1513 KJ:6335

2. Kuracia rolka „sedliacka,, (klobása, slanina, paprika, cibuľa, pečivo), tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1224 KJ:5125

3. Bravčové medajlónky z panenky s medovo – pikantnou omáčkou, 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: Kcal: 1695 KJ:7097

4. Vyprážený hermelín, mastené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 140-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1031 KJ:4317

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s horčicovou omáčkou

Alergény: Ho

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Wrap (arabská placka) plnená feta syrom, špenátom a paradajkami, dresing

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Anglická zelenina na masle

Alergény: M

Dusené šampiňóny s bielou cibuľou

Alergény: Hu

Príloha:

Natural ryža

Alergény:

Baby zemiaky dusené s pažitkou

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou

Alergény: Os

Paradajkový s pórom pikant

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilované porciované kura, kyslé uhorky, baranie rohy, bbq omáčka, chlieb

Hmotnosť: 350-50-50-50-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1423 KJ:5958

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich