

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 13.7.2025

Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 242 Kcal: 1013

Chladené jedlá:

Varená klobása, šošovicový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1115 KJ: 4669

Bravčový guláš „gorálsky,, (hlivy, smotana, pretlak), cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, V, M, Hu Kcal: 1108 KJ:4639

Domáce ríbezľovo – tvarohové pité

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M,V Kcal: 1102 KJ: 4614

Výberové jedlo

Kurací steak „burgunský,, (koreňová zelenina, červené víno), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, V, Zeler Kcal: 925 KJ: 3873

Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os KJ: 162 Kcal: 678

Bravčová panenka „sous vide,, so šípkovou omáčkou, hranolky z bataty zemiakov

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1630 Kcal: 6825

Morská štika s paradajkovým ragú, quinoa

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 349 KJ: 1461

Minútky:

Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, zemiakové pyrė

Hmotnosť: 180-250g Alergény: L,V, M KJ: 1628 Kcal: 6816

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich