

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 12.7.2025

### Polievky:

Zemiaková na kyslo so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 242 Kcal: 1013

### Chladené jedlá:

Vykostené kuracie stehno na spôsob „cigánska,, horčica, cibuľa, pečené zemiaky

Hmotnosť: 90-40-20-250g Alergény: L, Ho Kcal: 1115 KJ: 4669

Kuracia roláda (klobása, liptovská saláma, cibuľa, vajcia), slovenská ryža

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, V Kcal: 1108 KJ: 4639

„Sicílske,, lasagne (mozzarella, baklažán, cuketa, šampiňóny, brokolica, lúpané paradajky, cibuľa)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M Kcal: 757 KJ: 3170

### Výberové jedlo

Plnený vyprážaný bravčový rezeň (eidam, mozzarella, niva), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1848 KJ: 7738

### Zdravá strava

Hríbová s mrkvou a pórom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 44 Kcal: 184

Šťavnaté morčacie prsia na prírodno, dusená červená šošovica s kurkumou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 497 Kcal: 2081

Rizoto z tarhony so sušenými paradajkami a s cuketou, parená brokolica

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L Kcal: 784 KJ: 3283

### Minútky:

Thajské rezance „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, R, O KJ: 854 Kcal: 3576

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich