

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 11.7.2025

Polievky:

Karfiolová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1581 KJ: 6620

„Milánske makaróny,, (hovädzie mleté mäso, lúpané paradajky, pór, zeler) posypané syrom

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, M, Zeler Kcal: 1055 KJ: 4417

Mexický fazuľový guláš, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L Kcal: 954 KJ: 3994

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň v chrumkavej strúhanke posypaný syrom, opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1428 KJ: 5979

Zdravá strava

„Čínska pikantná,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Kuracie soté na „indický,, spôsob, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1159 Kcal: 4853

Roláda zo zubáča s kápiou a syrom v bylínkovej kruste, zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: M Kcal: 606 KJ: 2537

Minútky:

Grilovaný syr „camembert,, s karamelizovanou cibuľou a slaninou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-50-200g Alergény: M KJ: 831 Kcal: 3479

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vĺč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich