

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 10.7.2025

### Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M, zeler KJ: 169 Kcal: 708

### Chladené jedlá:

Bravčový závitok (syr, párky, slanina, vajíčko, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1490 KJ: 6239

Kurací tokáň „masársky“, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1057 KJ: 4426

Domáce pečené kysnuté šatôčky s lekvárom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V Kcal: 1897 KJ: 7943

### Výberové jedlo

„Vyprážaná morská štika v citrónovej strúhanke, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R Kcal: 1424 KJ: 5962

### Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 155 Kcal: 649

Hovädzí „sous vide“, roastbeef, jačmenné krúpy so sušenými paradajkami

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 766 Kcal: 3207

Zemiakové placky, chrumkavá cuketa s parmezánom, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-200-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1150 KJ: 4815

### Minútky:

Kuracia roláda plnená hermelínom a špenátom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 130-100-190g Alergény: L, M KJ: 968 Kcal: 4053

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich