

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 10.7.2025



Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 161 KJ:674

2. „Čínska pikantná,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička, dusená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1494 KJ:6255

2. „Milánske makaróny,, (hovädzie mleté mäso, lúpané paradajky, pór, zeler) posypané syrom

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,M,Zeler Kcal: 1055 KJ:4417

3. Vyprážený morčací rezeň v chrumkavej strúhanke posypaný syrom, opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:954 KJ:3994

4. Mexický fazuľový guláš, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-190 Alergény: L Kcal: 1450 KJ:6071

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie soté na „indický,, spôsob

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Roláda zo zubáča s kápiou a syrom v bylinkovej kruste

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Dusená červená šošovica s kurkumou

Alergény:

Parená brokolica

Alergény:

Príloha:

Ryžové rezance

Alergény:

Zemiakové pyrė s cviklou

Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z červenej kapusty s kukuricou

Alergény: Os

Miešaný

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Thajské rezance „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,R,O Kcal:854 KJ:3576

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich