

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 1.7.2025

## Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 255 Kcal:1068

## Chladené jedlá:

Bravčové karé obalené vo vajíčku, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-50-190-150g Alergény: L, V Kcal: 1435 KJ: 6008

Morčacie prsia pečené s paprikou, hráškom a šunkou, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-120-260g Alergény: L Kcal: 821 KJ:3438

Domáce hanácke koláče

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal:1662 KJ:6959

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok s viedenskou cibuľou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1019 KJ:4267

## Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ:86 Kcal:360

Vykostené kuracie stehno v sójovo – zázvorovej marináde, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója KJ: 861 Kcal:3605

Batátové placky s cesnakom, pečená medová tekvica so škorickou, hranolky z cvikly a zemiakov

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V Kcal:882 KJ:3693

## Minútky:

Bravčové pečené karé, zelerové pyré, pečená cvikla s feta syrom a balsamicom

Hmotnosť: 100-100-150-50g Alergény: M, Zele KJ: 1006 Kcal:4212

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich