

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 1.7.2025



Polievky:

1., Mexická,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 264 KJ:1105

2. Hrášková krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 173 KJ:724

Teplé jedlá:

1. Bravčový guláš „maďarský, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M Kcal:1356 KJ:5678

2. Mäsové guľky posypané syrom s omáčkou (lúpané paradajky, brokolica), špagety

Hmotnosť: 130-150-200 Alergény: L,M Kcal: 761 KJ:3186

3. Morčací plátok s rokfortovo – šunkovou omáčkou, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M Kcal: 1662 KJ:6959

4. Hríbové rizoto (hlivy, šampiňóny, paprika) posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: Hu,M Kcal: 992 KJ:4154

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie roláda plnená špenátom a mozzarellou

Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sumček africký na masle s vňaťkou

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Pečená cvikla so sezamom

Alergény: Sezam

Mexická pikantná zelenina s lúpanými paradajkami

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s cesnakom

Alergény:

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový so zeleninou a smotanou

Alergény: L,M

Mrkvový s ananásom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény:

Minútky:

21. Pomaly pečené bravčové koleno, dusená biela kapusta, šťuchané zemiaky s cibuľou

Hmotnosť: 150-150-200 Alergény: L,Os Kcal: 1259KJ:5271

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich