

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 9.6.2025

Polievky:

1. Fazuľková na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 200 KJ: 837
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

Teplé jedlá:

1. Marinovaný „diabolský“, bravčový rezeň so sezamom, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V,Sezam Kcal: 1397 KJ:5849
2. Syrové karbonátky so šampiňónmi, pečené zemiaky s kurkumou, pikantný dresing s bylinkami
Hmotnosť: 120-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1876 KJ:7855
3. Morčací steak s krémom „ajvar“, (paprikový krém), ½ americké zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L Kcal: 1506 KJ:6306
4. Parené buchty s makovou posýpkou a maslom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie soté s brokolicou
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný encian marinovaný (med, kurkuma)

Alergény: M

Teplá zelenina:

Pečený zeler s jablkami

Alergény: Zeler

Dusené paradajky

Alergény:

Príloha:

Pečené bataty zemiaky

Alergény: Zeler

Krupoto

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw“, (biela kapusta)

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak podávaný s krémovou syrovou omáčkou, pečené zemiaky, lúsky na masle
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,M Kcal:1049 KJ:4392
22. Hovädzie na červenom víne, viedenská knedľa
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal:1392 KJ:5828
23. Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. „Pulled pork burger“, (burger žemľa, trhané bravčové mäso, majonéza, kyslé uhorky, opečená cibuľka) colleslaw šalát
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal:599 KJ:2508

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich