

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 9.6.2025

Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L ,M KJ: 167 Kcal: 699

Chladené jedlá:

Bravčový paprikáš, halušky

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: M,L,M Kcal: 1247 KJ: 5221

Vyprážené kuracie stehno s kosťou, opekané zemiaky, kompót

Hmotnosť: 180-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1637 KJ: 6854

„Horňácky fazuľový guláš, chlieb

Hmotnosť: 400-80g Alergény: L, V, Os Kcal: 762 KJ:3190

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s horčicovo - klobásovou omáčkou, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L,M,Os, Ho Kcal: 1315 KJ: 5506

Zdravá strava

Zelerová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ:98 Kcal: 410

Morčacie kúsky v krémovej (sójová smotana) paradajkovej omáčke, opekané kari zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója KJ: 1054 Kcal: 4413

Treska (filé) s citrónovým maslom, wok zelenina

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, M Kcal:343 KJ:1436

Minútky:

Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50g Alergény: L,M ,V, Os KJ: 971 Kcal: 4066

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich