

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 8.6.2025

Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 250 Kcal: 1047

Chladené jedlá:

Klužská kapusta (mleté mäso), masťené zemiaky

Hmotnosť: 250-260g Alergény: M, Os Kcal: 1495 KJ: 6260

Cestoviny s kuracím mäsom (baklažán, cibuľa, pór, kukuričné klásky, lúpané paradajky, šampiňóny), zeleninový šalát

Hmotnosť: 200-90-150g Alergény: L Kcal: 628 KJ: 2629

Domáce šišky s nuttelou

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V, O Kcal: 2881 KJ: 12063

Výberové jedlo

Vyprážané „slonie ucho“, z morčacieho mäsa, dusená ryža s kukuricou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1777 KJ: 7440

Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Hovädzie s chrenovou omáčkou, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, V, M KJ: 1126 Kcal: 4715

Krémové hríbovo – špenátové rizoto z natural ryže s tofu syrom, dusený ružičkový kel

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Sója Kcal: KJ:

Minútky:

Vyprážaná bravčová panenka marinovaná v cesnaku, zemiakové pyré

Hmotnosť: 170-200g Alergény: L, M, V KJ: 1742 Kcal: 7294

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich