

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Piatok - 6.6.2025

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 250 KJ:1047
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Klužská kapusta (mleté mäso), masené zemiaky
Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os Kcal:1495 KJ:6250
2. Cestoviny s kuracím mäsom (baklažán, cibuľa, pór, kukuričné klásky, lúpané paradajky, šampiňóny), zeleninový šalát
Hmotnosť: 200-90-150 Alergény: L Kcal: 829 KJ:3471
3. Vyprážené „slonie ucho,, z morčacieho mäsa, ½ dusená ryža s kukuricou + ½ hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2881 KJ:12063
4. Domáce šišky s nuttelou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1624 KJ:6800

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie s chrenovou omáčkou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Krémové hríbovo – špenátové rizoto z natural ryže s tofu syrom

Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Wok zelenina

Alergény:

Dusený ružičkový kel

Alergény:

Príloha:

Celozrnná knedľa

Alergény: L,V,M

Opekané zemiaky s kari

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážená bravčová panenka marinovaná v cesnaku, zemiakové pyrre, cibuľový dip
Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M Kcal:1742 KJ:7254
22. Limetková kari morská štika v marináde (olivový olej, kari, kurkuma, limetka), teplá čínska zelenina
Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 971 KJ:4056
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1357 KJ:5682

Minútky premium:

24. Šalát s prosciuttom, mozzarellou a marinovanou hruškou (ľadový šalát, lollo biondo a rosso šalát, paradajky, bazalkové listy, pesto), grisiny
Hmotnosť: 350-20 Alergény: L,M Kcal: 494 KJ:2068

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich