

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 5.6.2025

Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Grilované kuracie stehno na slanine, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1146 KJ: 4798

Bravčové karé „farmárske,, (cibuľa, lečo, slanina, párky), halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, V Kcal: 1377 KJ: 5765

Makovo – višňová štrúdl'a

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1487 KJ: 6226

Výberové jedlo

Morčací rezeň s bravčovou pečeňou (salám, califorgia paprika), americké zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1096 KJ: 4589

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler KJ: 87 Kcal: 364

Morčacie špikované sušenými paradajkami, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 635 Kcal: 2659

Grilovaný grécky „halloumi,, syr, čínska zelenina, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M Kcal: 741 KJ: 3103

Minútky:

Hovädzie kari (cuketa, paradajky, šampiňóny, zázvor, kokosové mlieko), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ: 1002 Kcal: 4195

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovoc. pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich