

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 4.6.2025

## Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 176 KJ:737
2. Zeleninová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal: 87 KJ:364

## Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno na slanine, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1019 KJ:4257
2. Bravčové karé „farmárske,, (cibuľa, lečo, slanina, párky), halušky  
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V Kcal: 1373 KJ:5749
3. Morčací rezeň s bravčovou pečeňou (salám, california paprika), ½ americké zemiaky v šupke + ½ dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L Kcal: 1847 KJ:6226
4. Makovo – višňová štrúdľa  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1087 KJ:4551

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie špikované sušenými paradajkami

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný grécky „halloumi,, syr

Alergény: M

### Teplá zelenina:

Čínska zelenina

Alergény:

Grilovaná paprika

Alergény:

### Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Alergény:

Pšeno

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Lasagne s ricottou a špenátom (lasagne, špenát, ricotta, cesnak, oregáno, paradajková omáčka) posypané parmezánom, rukola  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1102 KJ:4614
22. Hovädzie kari (cuketa, paradajky, šampiňóny, zázvor, kokosové mlieko), jasmínová ryža  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Kcal: 1002 KJ:4195
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1357 KJ:5682

## Minútky premium:

24. Šalát s prosciuttom, mozzarellou a marinovanou hruškou (ľadový šalát, lollo biondo a rosso šalát, paradajky, bazalkové listy, pesto), grisiny  
Hmotnosť: 350-20 Alergény: L,M Kcal: 494 KJ:2058

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich