

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 4.6.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,Zeler KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Vyprážané bravčové karé, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény:L,V,M Kcal: 1819 KJ: 7616

Zapekané cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1109 KJ: 4643

Bryndzové pirohy so smotanou

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1005 KJ: 4208

Výberové jedlo

Hovädzie soté „georgia,, (cibuľa, paprika, paradajky, hrášok, červené víno), masť zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-260-150g Alergény: L Kcal: 1176 KJ: 4924

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Kurací steak na farebnom korení, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény:Sója KJ: 741 Kcal: 3103

Roláda zo zubáča plnená špenátom, cesnakom a syrom, pyré z červenej repy

Hmotnosť: 150-200g Alergény: R, M Kcal: 665 KJ: 284

Minútky:

Bravčová panenka s holandskou omáčkou, baby zemiaky na vňaťke

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M,V KJ: 683 Kcal:2860

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich