

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 31.5.2025

Polievky:

Fazuľová so zeleninou, párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 84 Kcal: 352

Chladené jedlá:

Bravčový závitok „pražský“, (šunka, hrášok, praženica), zemiaky s cibuľou

Hmotnosť: 135-120-260g Alergény: L, V Kcal: 1576 KJ: 6599

Kuracie stehno s kosťou na paprike, cestoviny penne

Hmotnosť: 158-200-200g Alergény: L, M, V Kcal: 1077 KJ: 4509

Hlivové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: KJ:

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na „spôsob lesníka“, americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L, V Kcal: 1678 KJ: 7026

Zdravá strava

Hrášková krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 189 Kcal: 791

Bravčové karé so syrovou krustou, pečená maslová tekvica

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M KJ: 1088 Kcal: 4555

Heik v marináde (cesnak, sladká paprika, citrónová šťava, kari korenie, zázvor, korenie na ryby, olivový olej), hranolky z cvikly

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 663 KJ: 2776

Minútky:

Grilovaný hermelín, brusnicový dip, opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: M KJ: Kcal:

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich