

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 30.5.2025

Polievky:

Zemiaková so šampiňónmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 84 Kcal: 352

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: V, L, M, Os Kcal: 1576 KJ: 6599

Zapekané kuracie prsia (syr, šunka), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1077 KJ: 4509

„Furmanské,, halušky, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350g - 1ks Alergény: M, L, V, Os Kcal: 1252 KJ: 5242

Výberové jedlo

Morčací „černohor,, opekané s cesnakom a rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1678 KJ: 7026

Zdravá strava

Fazuľková s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 189 Kcal: 791

Vykostené kuracie stehno v bbq, mix dusená fazuľa (červená a biela)

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 1088 Kcal: 4555

Treska (filé) zapekaná s grilovanou zeleninou (cibuľa, paprika, cuketa), zemiaky dusené s pórom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 663 KJ: 2776

Minútky:

Bravčové líčka s kôprovou omáčkou, karlovarska knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L,M KJ: 1054 Kcal: 4413

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčf bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich