

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 3.6.2025

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:176 KJ:737
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1616 KJ:6766
2. Zapekané cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou a syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1236 KJ:5175
3. Hovädzie soté „georgia,, (cibuľa, paprika, paradajky, hrášok, červené víno), mastené zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-260-70 Alergény: L Kcal: 1005 KJ:4208
4. Bryndzové pirohy so smotanou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 995 KJ:4166

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak na farebnom korení

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Roláda zo zubáča plnená špenátom, cesnakom a syrom

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Alergény:

Parený karfiol

Alergény:

Príloha:

Pyré z červenej repy

Alergény:

Quinoa

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw s červenou repou

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak, jemné chilli zázvorové rizoto s hlivou, paprikou a kurkumou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 909 KJ:3806
22. Bravčová panenka s holandskou omáčkou, baby zemiaky na vňaťke
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M,V Kcal: 683 KJ:2860
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1357 KJ:5682

Minútky premium:

24. Šalát s prosciuttom, mozzarellou a marinovanou hruškou (ľadový šalát, lollo biondo a rosso šalát, paradajky, bazalkové listy, pesto), grisiny
Hmotnosť: 350-20 Alergény: L,M Kcal: 494 KJ:2058

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich