

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 3.6.2025

Polievky:

„ Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 353 Kcal: 1478

Chladené jedlá:

Kuracie prsia na mede s ostro – kyslou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: Kcal: 868 KJ: 3634

Špagety „bolognese,, (mleté mäso)

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, V, M Kcal: 1254 KJ: 5250

Parené buchty posypané makom, práškový cukor

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1389 KJ: 5816

Výberové jedlo

Vyprážaný rezeň plnený (mozzarella, bazalka, oravská slanina), opekané zemiaky s rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,M, V Kcal: 1918 KJ: 8031

Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény:Zeler KJ: 90 Kcal: 377

Bravčová „sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej tekvice, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény:Sója KJ: 741 Kcal: 3103

Údený marinovaný tofu syr v medovo – horčicovej omáčke, kus – kus

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: Ho, Sója, L Kcal: 632 KJ: 2646

Minútky:

Bravčové karé „turecké,, (cuketa, paradajky, med, cibuľa), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L KJ: 1062 Kcal: 4447

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich