

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 29.5.2025

Polievky:

Tekvicová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 182 Kcal: 762

Chladené jedlá:

Vyprážané vykostené kuracie stehno v chrumkavej strúhanke, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: V, L, M Kcal: 1563 KJ: 6544

Kuracia pečeň s hráškom, paprikou a hubami, mastené zemiaky

Hmotnosť: 100-120-260g Alergény: L Kcal: 928 KJ: 3886

Domáci kakaový slimák

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V Kcal: 1452 KJ: 6080

Výberové jedlo

Bravčový plátok na rošte „frankfurtský“, (cibuľa, lečo, párky), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-180-150g Alergény: L Kcal: 1018 KJ: 4262

Zdravá strava

Vegetariánsky boršč

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ: 93 Kcal: 389

Fit kuracia „tikka masala“, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor), pečené zemiaky s kari

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 1742 Kcal: 3107

Šampiňónový „stroganoff“, tarhoňa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, Os, Ho, L Kcal: 758 KJ: 3174

Minútky:

Hovädzie „india“, (šampiňóny, červená paprika – kávia, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ: 805 Kcal: 3371

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keky

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich