

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 28.5.2025

## Polievky:

1. Tekvicová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 182 KJ:762
2. Vegetariánsky boršč  
Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 93 KJ:389

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v chrumkavej strúhanke, dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1399 KJ:5858
2. Kuracia pečeň s hráškom, paprikou a hubami, masťené zemiaky  
Hmotnosť: 100-120-260 Alergény: L Kcal: 928 KJ:3886
3. Bravčový plátok na rošte „frankfurtský,, (cibuľa, lečo, párky), volské oko, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-40-180-150 Alergény: L,V Kcal:1545 KJ:6469
4. Domáci kakaový slimák  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1199 KJ:5020

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor)

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Šampiňónový „stroganoff,,

Alergény: Sója,Os,Ho

### Teplá zelenina:

Pečená mix „california,, paprika

Alergény:

Parený karfiol s brokolicou

Alergény:

### Príloha:

Tarhoňa

Alergény: L

Pečené zemiaky s kari

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika)

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. „Lasagne con ricotta en spinachi,, (špenát, ricotta, paradajková omáčka, parmezán)  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1071 KJ:4484
22. Hovädzie „india,, (šampiňóny, červená paprika – kápia, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), basmati ryža  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Kcal:805 KJ:3371
23. Vyprášaný kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkou)  
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2738 KJ:11464

## Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty  
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich