

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 28.5.2025

## Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os KJ: 226 Kcal: 946

## Chladené jedlá:

Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 90-300g Alergény: Os, V, L, Ho Kcal: 1286 KJ: 5384

Kuracie soté (hlivý, paprika, horčica, med), lámané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, Ho Kcal: 846 KJ: 3555

Syrový karbonátok, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-250-50g Alergény: M, L, V, Os Kcal: 1973 KJ: 8261

## Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia plnené (údený syr, údené mäso, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1663 KJ: 6963

## Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Hovädzie „švédské“, gulôčky s krémovou omáčkou, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: V, Sója KJ: 1492 Kcal: 6247

Morská štika pečená s klinčekami, zemiakové pyrė

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, Sója Kcal: 513 KJ: 2148

## Minútky:

Teľací perkelt, halušky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M, L, V KJ: 1080 Kcal: 4522

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich