

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 27.5.2025

Polievky:

1. Kapustová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os,M Kcal: 226 KJ:946
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:549

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky
Hmotnosť: 90-300 Alergény: L,V,Os Kcal: 1209 KJ:5062
2. Kuracie soté (hlivy, paprika, horčica, med), lámané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,Ho Kcal: 868 KJ:3634
3. Vyprážené morčacie prsia plnené (údený syr, údené mäso, cibuľa), ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:1973 KJ:8261
4. Syrový karbonátok, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka
Hmotnosť: 100-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1698 KJ:7110

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie „švédske,, guľôčky s krémovou omáčkou
Alergény: V,Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika pečená s klinčkami

Alergény: R

Teplá zelenina:

Parený zelený mix (brokolica, zelené lúsky, hrášok)

Alergény:

Pečená cuketa so šampiňónmi

Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

Pšeno

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Gnocchi s petržlenovým pestom, sušenými paradajkami a mozzarellou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1085KJ:4543
22. Tel'ací perkelt, halušky
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal:1080 KJ:4522
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2738 KJ:11464

Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich