

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 27.5.2025

Polievky:

Gulášová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 213 Kcal: 892

Chladené jedlá:

Kuracie „kung pao,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: O, V Kcal: 1008 KJ: 4220

Bravčová sekaná (bravčove a údené mäso), zemiakové pyré, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-250-100g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1050 KJ: 4396

Palacinky s tvarohom a čokoládovým toppingom

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V Kcal: 1472 KJ: 6163

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „bika vér,, (koreňová zelenina, červené víno), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L, Zeler Kcal: 1162 KJ: 4865

Zdravá strava

Mrkvová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 118 Kcal: 494

Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku, zemiaky dusené s cibuľou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 954 Kcal: 3994

Grilovaný „grécky,, halloumi syr, pečené paradajky s medvedím cesnakom, hranolky z cukety

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: M Kcal: 599 KJ: 2508

Minútky:

Bravčové karé podávané s jemne chilli zázvorovým rizotom s hlivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: M KJ: 1138 Kcal: 4765

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich