

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 26.5.2025

Polievky:

1. Gulášová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:213 KJ:892

2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ:494

Teplé jedlá:

1. Kuracie „kung pao,, dusená ryža

Hmotnosť:90-120-190 Alergény: O,V Kcal: 968 KJ:4053

2. Bravčová sekaná (bravčove a údené mäso), zemiakové pyrė, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1101 KJ:4610

3. Hovädzí plátok „bika vér,, (koreňová zelenina, červené víno), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,Zeler Kcal:1472 KJ:6163

4. Palacinky s tvarohom a čokoládovým topingom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1162 KJ:4865

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný „grécky,, halloumi syr

Alergény: M

Teplá zelenina:

Grilovaná sezónna zelenina

Alergény: Sója

Pečené paradajky s medvedím cesnakom

Alergény:

Príloha:

Zemiaky dusené s cibuľou

Alergény:

Hranolky z cukety

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

22. Kuracie s medovo – horčicovou omáčkou, restovaná mrkva, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 100-50-50-200 Alergény: L,Ho Kcal:845 KJ:3538

21. Bravčové karé podávané s jemne chilli zázvorovým rizotom s hlivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: M Kcal:1138 KJ:4765

23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkcom)

Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2738 KJ:11464

Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich