

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 26.5.2025

## Polievky:

### 1. Gulášová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:213 KJ:892

### 2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ:494

## Teplé jedlá:

### 1. Kuracie „kung pao,, dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: O,V Kcal: 968KJ:4053

### 2. Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku, zemiaky dusené s cibuľou

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: Kcal: 993 KJ:4158

### 3. Palacinky s tvarohom a čokoládovým topingom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1472 KJ:6163

### 4. Hovädzí plátok „bika vér,, (koreňová zelenina, červené víno), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,Zeler Kcal: 162 KJ:4865

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich