

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 25.5.2025

## Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 219 Kcal: 917

## Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 898 KJ: 3760

„Talianske,, mäsové guľky, paradajková omáčka, cestoviny makaróny

Hmotnosť: 130-200-200g Alergény: L, V, M Kcal: 994 KJ: 4162

Domáce orechové rožky z kysnutého cesta

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V, O Kcal: 2403 KJ: 10061

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé v zemiakovom cestíčku so salámou posypané syrom, opekané zemiaky s horčicou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, Ho Kcal: 1756 KJ: 7352

## Zdravá strava

Ostrokysklá

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 88 Kcal: 368

Morčacie s bielou fazuľou, kus – kus s pečenou zeleninou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L KJ: 678 Kcal: 2839

Petržlenové tofu fašírky, grilovaná zelenina (cuketa, mrkva, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 150-250g Alergény: V Kcal: 510 KJ: 2135

## Minútky:

Držkový perkelt, halušky

Hmotnosť: 200-200g Alergény: M, L KJ: 1069 Kcal: 4476

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich