

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 23.5.2025

## Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V KJ: 207 Kcal: 867

## Chladené jedlá:

„Maďarské,, (lečo, cibuľa, slanina)) bravčové stehno, halušky

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, V Kcal: 1096 KJ: 4589

Pečený karbonátok zapekaný so syrom (mleté mäso), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-250-150g Alergény: M, L, V Kcal: 1364 KJ: 5711

Špenátové rizoto s parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1011 KJ: 4233

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok na zelenom korení, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L Kcal: 914 KJ: 3827

## Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Bravčová panenka pečená s rozmarínom, „mexická,, pikantná zelenina

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, V, M, Sója KJ: 533 Kcal: 2232

Paprikáš zo sumca, tvarohové celozrnné rezance

Hmotnosť: 130-50-200g Alergény: Sója Kcal: 693 KJ: 2902

## Minútky:

Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, Zeler KJ: 1175 Kcal: 4920

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich