

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 22.5.2025

Polievky:

1. Rascová s vajíčkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L, V Kcal: 207 KJ:867
2. Cícerová so sladkými zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:237 KJ:992

Teplé jedlá:

1. „Maďarské,, (lečo, cibuľa, slanina)) bravčové stehno, halušky
Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V Kcal: 1034 KJ:4329
2. Pečený karbonátok zapekaný so syrom (mleté mäso), zemiakové pyr, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1558 KJ:6523
3. Hovädzí plátok na zelenom korení, ½ jasmínová ryža + ½ zemiakové placky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1011 KJ:4233
4. Špenátové rizoto s parmezánom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 914 KJ:3827

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé s farebným korením

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Paprikáš zo sumca

Alergény: R,Sója

Teplá zelenina:

Pečený zeler a petržlén

Alergény: Zeler

„Mexická,, pikantná zelenina

Alergény: Sója

Príloha:

Pečené zemiaky

Alergény:

Tvarohové celozrnné rezance

Alergény: L,V,M

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Grécky s olivami

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou, rukola
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M,Zeler Kcal: 1175 KJ:4920
22. Bravčová panenka s omáčkou „quatro formagi,, jasmínová ryža s kurkumou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény:L,M Kcal: 1223 KJ:5121
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka, strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka)
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1256 KJ:5259

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich