

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 22.5.2025

## Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 275 Kcal: 1151

## Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L, M, V, Os, Ho, R Kcal: 1473 KJ: 6167

Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M, Os Kcal: 1006 KJ: 4212

Jablková žemľovka

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1136 KJ: 4756

## Výberové jedlo

Bravčová panenka „diabolská,, (paprika, horčica, pretlak, chilli, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Ho Kcal: 842 KJ: 3525

## Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Kurací steak v sezamovo – bylinkovej kruste, pečené zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 90-50-250g Alergény: Sezam KJ: 810 Kcal: 3391

Lasagne „all'arrabiata,, (tofu, lúpané paradajky), zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, V, M, Sója Kcal: 1042 KJ: 4363

## Minútky:

Morčací závitok plnený mozzarellou podávaný s paradajkovou omáčkou, dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: M, L KJ: 841 Kcal: 3521

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich