

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 21.6.2025

## Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 319 Kcal: 1336

## Chladené jedlá:

Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-100-250-150g Alergény: L, M Kcal: 1046 KJ: 4380

Kuracie „kung pao,, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, S ója, O Kcal: 1132 KJ: 4740

Zeleninové rezne s kurkumou, pečené zemiaky, čalamáda

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L,V, M, Zeler Kcal: 1228 KJ: 5142

## Výberové jedlo

Vyprážaná bravčová panenka, jasmínová ryža, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1693 KJ: 7089

## Zdravá strava

Zeleninová s hráškom a kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója Zeler KJ:65 Kcal:272

Bravčové karé pečené s tymianom, grilované šampiňóny s bielou cibuľou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ:737 Kcal: 3086

Zeleninové placky so syrom „mexická,, pikantná zelenina

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V, M Kcal: 602 KJ: 2521

## Minútky:

Bravčové rebierka marinované v mede, chren, horčica, baranie rohy, chlieb

Hmotnosť: 250-50-50-50-80g Alergény:L,M, V, Ho,Os KJ:1433 Kcal: 6000

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich