

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 21.5.2025

Polievky:

1. Hrachová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 375 KJ:1570
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát
Hmotnosť: 150-300 Alergény:L,V,M,Ho,Os,R Kcal:1473 KJ:6167
2. Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal:1106 KJ:4631
3. Bravčová panenka „diabolská,, (paprika, horčica, pretlak, chilli, cibuľa), ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,Ho Kcal:1136 KJ:4756
4. Jablková žemľovka
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 842 KJ:3525

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak v sezamovo – bylinkovej kruste
Alergény: Sezam

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Lasagne „all'arrabbiata,, (tofu, lúpané paradajky)
Alergény: L,V,M,Sója

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb
Alergény:
„Indická,, kari zelenina
Alergény:

Príloha:

Hummus
Alergény: Sezam
Pečené zemiaky s rozmarínom
Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta)
Alergény: Os,M
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. Morčací závitok plnený mozzarellou podávaný s paradajkovou omáčkou, dusené zemiaky s vňaťou
Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: L,M Kcal:841 KJ:3521
22. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), ryžové rezance
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,R,M,Sója Kcal: 969 KJ:4057
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka, strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka)
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1256 KJ:5259

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich