

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 21.5.2025

Polievky:

Zeleninová so sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M, Sója KJ: 191 Kcal: 800

Chladené jedlá:

Segedínsky guláš z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1505 KJ: 6301

Kuracie prsia (paprika, hrášok, cibuľa, cesnak, slanina), slovenská ryža, zele. šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1186 KJ: 4966

Špenátové palacinky plnené syrom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1283 KJ: 5372

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v syrovo – šunkovom cestíčku, masťené zemiaky, zele. šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: M, L, V Kcal: 1476 KJ: 6180

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Bravčová panenka sous vide v marináde (citrón, olivový olej, bylinky), jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 859 Kcal: 3597

Morská štika na cesnaku s petržlenovou vňaťkou, bataty pyré

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, Sója Kcal: 409 KJ: 1712

Minútky:

Bravčová krkovička na čiernom pive, zemiakové pyré, skaramelizovaná červená šalotka

Hmotnosť: 100-100-200-20g Alergény: M, L KJ: 1257 Kcal: 5263

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich