

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 20.6.2025

Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V KJ: 207 Kcal: 867

Chladené jedlá:

Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 90-300g Alergény: L, V, Os Kcal: 1286 KJ: 5384

Kelový prívarok, fašírka (bravčové mleté mäso, údené mäso, paprika, cibuľa), chlieb

Hmotnosť: 300-135-80g Alergény: L, V Kcal: 1252 KJ: 5242

Furmánske halušky so smotanou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350g – 1ks Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1252 KJ: 5242

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň „černo-horský“, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1683 KJ: 7047

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Kuracie prsia marinované (dijonska horčica), natural ryža s kukuricou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Ho KJ: 770 Kcal: 3224

Heik s cícerovo – paradajkovou salsou, kus – kus

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: L, R Kcal: 617 KJ: 2583

Minútky:

Kurací steak s krémovou cesnakovou omáčkou, jasmínová ryža s jarnou cibuľkou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M KJ: 1057 Kcal: 4426

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich