

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 20.5.2025

## Polievky:

1. Zeleninová so sójovou fazuľou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M, Sója Kcal: 191 KJ:800
2. Karfiolová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:119 KJ:498

## Teplé jedlá:

1. Segedínsky guláš z bravčového mäsa, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1443 KJ:6042
2. Kuracie prsia (paprika, hrášok, cibuľa, cesnak, slanina), slovenská ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1186 KJ:4966
3. Vyprážený morčací rezeň v syrovo – šunkovom cestíčku, masťené zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1283 KJ:5372
4. Špenátové palacinky plnené syrom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1435 KJ:6008

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčová panenka sous vide v marináde (citrón, olivový olej, bylinky)

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika na cesnaku s petržlenovou vňaťkou

Alergény: R

### Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Alergény:

Kukurica s bylinkovým maslom

Alergény:

### Príloha:

Jasmínová ryža

Alergény: Sója

Bataty pyrė

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)

Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

22. Vykostené kuracie stehno, pečené zemiaky v šupke, mango chilli dip  
Hmotnosť: 100-50-200-50 Alergény: M Kcal:580 KJ:2428
22. Bravčová krkovička na čiernom pive, zemiakové pyrė, skaramelizovaná červená šalotka  
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,M Kcal: 1257 KJ:5263
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

## Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka, strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka)

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal:1256 KJ:5259

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich