

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 20.5.2025

## Polievky:

Hovädzia s pečeňovými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 359 Kcal: 1503

## Chladené jedlá:

Kuracie prsia s kari omáčkou, dusená ryža s koriandrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1134 KJ: 4748

„Cigánska,, (bravčová krkovička), masťené zemiaky, horčica, cibuľa

Hmotnosť: 90-40-30-260g Alergény: L, M Kcal: 895 KJ: 3747

Domáce šišky s nutellou

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 2881 KJ: 12063

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (mozzarella, šunka, salám, kávia), opekané zemiaky s cesnakom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: M, L, V Kcal: 1921 KJ: 8043

## Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 203 Kcal: 850

Vykostené kuracie stehno marinované v mede s baby mrkvičkou, kus – kus

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója KJ: 479 Kcal: 2006

Teplý šalát z quinoi a cíceru s hľivami a karfiolom, dusené dlhé zelené lúsky

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L Kcal: 369 KJ: 1545

## Minútky:

Hovädzí „stroganoff,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Os, M, L KJ: 1033 Kcal: 4325

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich