

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 2.6.2025

Polievky:

1.,, Mexická,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: KJ:

2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia na mede s ostro – kyslou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: Kcal: KJ:

2. Špagety „bolognese,, (mleté mäso)

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

3. Vyprážený rezeň plnený bravčový (mozzarella, bazalka, oravská slanina), opekané zemiaky s rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

4. Parené buchty posypané makom, práškový cukor

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová „sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej tekvice

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Údený marinovaný tofu syr v medovo - horčicovej omáčke

Alergény: Sója, Ho

Teplá zelenina:

Dusené dlhé zelené lúsky

Alergény:

Grilovaná cukina

Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s ananásom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény:

Minútky:

21. „Buffallo chicken wings,, (kuracie krídielka v jemnej chilli marináde s cesnakom), vyprážené cibuľové krúžky, syrový dip

Hmotnosť: 250-3 ks-50 Alergény: L,V, M Kcal: KJ:

22. Bravčové karé „turecké,, (cuketa, paradajky, med, cibuľa), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L Kcal: KJ:

23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Šalát s prosciuttom, mozzarellou a marinovanou hruškou (ľadový šalát, lollo biondo a rosso šalát, paradajky, bazalkové listy, pesto), grisiny

Hmotnosť: 350-20 Alergény: L,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich