

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 19.6.2025

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 285 Kcal: 1193

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L, V, Os, M, Ho, Zeler, R Kcal: 1473 KJ: 6167

Kuracie medajlónky s indickým kari, dusená ryža s paradajkami

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1077 KJ: 4509

Domáci strúhaný tvarohový koláč

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1711 KJ: 7164

Výberové jedlo

Hovädzie soté „bohémia,, (slanina, šampiňóny, smotana), dus. ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1004 KJ: 4204

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Trhané morčacie mäso, pečené zemiaky „indické,,

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 557 Kcal: 2332

Mrkvovo – brokolicové placky, parený karfiol s lúpanými paradajkami (cibuľa, cesnak, kurkuma, korenie „garam masala)

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V Kcal: 502 KJ: 2102

Minútky:

„Cigánska,, (bravčová grilovaná krkovička, slanina, karamelizovaná cibuľa), opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ: 4417 Kcal: 18494

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich