

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 19.5.2025



Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 359 KJ:1503
2. Cuketová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 203 KJ:850

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia s kari omáčkou, dusená ryža s koriandrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 991 KJ: 4149
2. „Cigánska,, (bravčová krkovička), masené zemiaky, horčica, cibuľa
Hmotnosť: 90-40-30-260 Alergény: Ho,Os Kcal:895 KJ:3747
3. Vyprážené bravčové karé plnené (mozzarella, šunka, salám, kávia), opekané zemiaky s cesnakom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:2881 KJ:12063
4. Domáce šišky s nutellou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal:1822 KJ:7629

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno marinované v mede s baby mrkvičkou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Teplý šalát z quinoi a cíceru s hlivami a karfiolom

Alergény:

Teplá zelenina:

Pečená tekvica s kôprom

Alergény:

Dusené dlhé zelené lúsky

Alergény:

Príloha:

Mrkvovo – batátové pyrė so zázvorom

Alergény: Sója

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s kápiou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Špagety v syrovej omáčke s krabími tyčinkami na cesnaku s duseným pórikom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1049 KJ:4392
22. Hovädzí „stroganoff,, jasmínová ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Os Kcal: 1033 KJ:4325
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka, strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka)
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1256 KJ:5259

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich