

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 19.5.2025

## Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 319 Kcal: 1336

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno pečené na cesnaku s cibuľou, dusená červená kapusta na víne, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1644 KJ: 6883

Kuracie prsia na broskyniach, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 953 KJ: 3990

Domáci kakaový koláč

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 2070 KJ: 8667

## Výberové jedlo

Hovädzie soté „bohémia,, (slanina, šampiňóny, smotana), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: M, L Kcal: 818 KJ: 3425

## Zdravá strava

Zeleninová s hráškom a kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler KJ: 65 Kcal: 272

Kuracie nugetky so sezamom, dusený kel, varené zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sezam KJ: 1479 Kcal: 6193

Hríbová sekaná, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V Kcal: 778 KJ: 3257

## Minútky:

Grilované bravčové rebrá s omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20g Alergény: Os, M KJ: 1690 Kcal: 7076

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich