

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 18.6.2025

Polievky:

1. Hrachová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 285 KJ:1193
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát
Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Ho,Os,Zeler Kcal:1037 KJ:4342
2. Kuracie medajlónky s indickým kari, dusená ryža s paradajkami
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,M Kcal: 1077 KJ:4509
3. Hovädzie soté „bohémia,, (slanina, šampiňóny, smotana), ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L,M Kcal: 1711 KJ:7164
4. Domáci strúhaný tvarohový koláč
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1004 KJ:4204

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Trhané morčacie mäso

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Mrkvovo – brokolicové placky, dresing

Alergény: V,M

Teplá zelenina:

Parený karfiol s lúpanými paradajkami (cibuľa, cesnak, kurkuma, korenie „garam masala)

Alergény:

Grilovaná cuketa

Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Pečené zemiaky „indické,,

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta)

Alergény: Os,M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie „kung pao,, basmati ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,Sója,R,O Kcal: 1126 KJ:4715
22. „Cigánska,, v žemli a la Slovgast,, (bravčová grilovaná krkovička, slanina, karamelizovaná cibuľa, hermelín) hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: 4417 KJ:18494
23. Vyprášaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1785 KJ:7474

Minútky premium:

24. Jemné hovädzie líčka na pive (šalotka, červená cibuľa, mrkva, hríby, tymian, chilli paprička), zemiakové pyré
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 602 KJ: 2521

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich