

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 18.6.2025

Polievky:

Fazuľová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 296 Kcal: 1239

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička na cesnaku, dusená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-150-190g Alergény: L, V, Os Kcal: 1581 KJ: 6620

Kuracia „čína,, jasmínová ryža s vajíčkom a šampiňónmi

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: V, Sója Kcal: 1238 KJ: 5184

Rizoto s tofu syrom (údený syr, špenát, zelenina), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: Sója, M Kcal: 732 KJ: 3065

Výberové jedlo

Bravčová panenka so smotanovo – šunkovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1176 KJ: 4924

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Vykostené kuracie stehno pečené na kyslej kapuste, varené baby zemiaky s maslom

Hmotnosť: 90-50-100-200g Alergény: Os, M KJ: 559 Kcal: 2341

Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou, dusený špenát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: R, M Kcal: KJ:

Minútky:

Teľací paprikáš, halušky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, V KJ: 1053 Kcal: 4509

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

Balíček - ovocný 1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich