

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 17.6.2025

Polievky:

1. Fazuľová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 286 KJ:1239
2. Karfiolová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 119 KJ:498

Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička na cesnaku, dusená kapusta, knedľa
Hmotnosť: 90-150-190 Alergény: L,V,Os Kcal: 1767 KJ:7398
2. Kuracia „čína,, jasmínová ryža s vajíčkom a šampiňónmi
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: V,Sója Kcal: 1238 KJ:5184
3. Bravčová panenka so smotanovo – šunkovou omáčkou, ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M Kcal: 732 KJ: 3065
4. Rizoto s tofu syrom (údený syr, špenát, zelenina), zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: Sója,M Kcal: 1181 KJ:4845

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno pečené na kyslej kapuste

Alergény: Os

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusený špenát

Alergény:

Bretónska zelenina

Alergény:

Príloha:

Varené baby zemiaky s maslom

Alergény: M

Hranolky z cvikly

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)

Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Teľací paprikáš, halušky
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal:1053 KJ:4409
22. Špagety s kuracím mäsom (chilli, cesnak, červené pesto, cherry paradajky, baby špenát, parmezán)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 827 KJ:3463
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1785 KJ:7474

Minútky premium:

24. Jemné hovädzie líčka na pive (šalotka, červená cibuľa, mrkva, hríby, tymian, chilli paprička), zemiakové pyré
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 602 KJ:2521

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich