

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Utorok - 17.6.2025

## Polievky:

### 1. Fazuľová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 296 KJ:1239

### 2. Karfiolová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 119 KJ:498

## Teplé jedlá:

### 1. Pečená bravčová krkovička na cesnaku, dusená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 78-150-190 Alergény: L,V,Os Kcal: 1767 KJ:7398

### 2. Vykostené kuracie stehno pečené na kyslej kapuste, varené baby zemiaky s maslom

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Os Kcal: 559 KJ:2341

### 3. Rizoto s tofu syrom (údený syr, špenát, zelenina)

Hmotnosť: 350 Alergény: Sója,M Kcal: 732 KJ:3065

### 4. Bravčová panenka so smotanovo – šunkovou omáčkou, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M Kcal: 1181 KJ:4945

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich