

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 17.6.2025

## Polievky:

Hovädzia s pečeňovými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 359 Kcal: 1503

## Chladené jedlá:

Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L, M, Os Kcal: 1259 KJ: 5271

Kuracie prsia na hrášku, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1050 KJ: 4396

Domáci posúch s marhuľami

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1643 KJ: 6879

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (syr, údené mäso, liptovská saláma, cibuľa), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1991 KJ: 8336

## Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 203 Kcal: 850

Morčacie pečené s rascou, dusená červená kapusta, šťuchané zemiaky s červenou paprikou a cibuľou

Hmotnosť: 90-50-100-200g Alergény: Os KJ: 848 Kcal: 3551

Plnená cuketa s natural ryžou a zeleninou, hranolky zo zeleru a mrkvy

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V, Zeler Kcal: 693 KJ: 2902

## Minútky:

Kurací „stroganoff“, s hříbami, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, Os, Ho KJ: 1092 Kcal: 4572

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich