

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 17.5.2025

## Polievky:

Kelová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 170 Kcal: 712

## Chladené jedlá:

„Španielsky,, bravčový vtáčik (vajcia, kyslá uhorka,salám), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, V, Ho Kcal: 1248 KJ: 5225

Syrovo - šunkové krokety, opekané zemiaky, pikantný dresing

Hmotnosť: 120-250-50g Alergény: L,V, M, Os Kcal: 2001 KJ: 8378

Zeleninový rezeň, dusená zelenina

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V, L Kcal: 977 KJ: 4091

## Výberové jedlo

Vyprážený kurací rezeň plnený tromi druhmi syra, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1694 KJ: 7093

## Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ:211 Kcal: 883

Bravčové karé s dijonskou (horčicovou) omáčkou, bretónska zelenina

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Ho KJ: 860 Kcal: 3601

Zapekané zemiaky s mrkvou, hranolky z kalerábu

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V, Sója Kcal: 770 KJ: 3224

## Minútky:

Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená kyslá kapusta, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 160-150-200g Alergény: L,Os KJ: 1239 Kcal: 5188

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanovy dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich